

# ヘルシーボディダイエット

No. \_\_\_\_\_

初診 年 月 日

お名前	フリガナ	男 ・ 女 既婚 ・ 未婚	生年月日	年 月 日生 ( 歳)			
			電話番号	☎ ( ) -			
住所	フリガナ	携帯	- -				
	〒 -	メールアドレス					
		職業	勤務先 会社名				
きっかけ	・チラシ ・紹介 ( ) ・その他 ( )						
現在の体重	kg	一番痩せていた時の体重	kg	健康体重	kg	目標体重	kg
(現在の体重) - (目標体重) = ( kg)							
身長		体脂肪率		ウエスト (へそ周り)		血液型	
太った原因は? ・食べすぎ ・出産後 ・間食が多すぎる ・体質の変化 ・アルコール ・運動不足 ・偏食(油物・甘い物)							
現在、何か薬を使用していますか? ・いる (いる場合、種類は ) ・いない							
ここ6ヶ月以内に入院、手術、通院したことがありますか? ・ある (ある場合、病名は ) ・ない							
最近の体調はどうか? 不調の方は具体的に。							
最近、よく眠れますか? (睡眠時間 時間位)				子供は 人 (正常分娩 ・ 帝王切開)			
以前、ダイエットをしたことがありますか? ・はい (はいの方、どのような方法で? 結果はどうでしたか? ) ・いいえ							
痩せる目的は?				身体の中のどの部分が一番痩せたいですか?			
アレルギーについて: あなたは何らかのアレルギー反応が出ることがありますか? 又は過去出たことがありますか? ・ある ・ない ・時々出る							
アレルギーの種類: ・バンソウコウ、物による ・食品による ・金属による ・植物による ・その他( )							
便秘について: ・便秘しやすい( )日間くらい便秘する ・時々便秘する ・しない ・時々下痢する ・下痢ぎみ							
トイレ回数: (便) 1日 回 (尿) 1日 回							
食生活: ・むしように食べたい ・旺盛 ・普通 ・あまり食べない ・朝食ぬく ・昼食ぬく ・夕食ぬく							
朝食は何を食べますか?				好物の食事は何ですか?			
嗜好..... 果物 (よく食べる 普通 あまり食べない)				備考			
濃味又は塩気のある物 (よく食べる 普通 あまり食べない)							
油物 (よく食べる 普通 あまり食べない)							
肉類 (よく食べる 普通 あまり食べない)							
魚類 (よく食べる 普通 あまり食べない)							
野菜 (よく食べる 普通 あまり食べない)							
酒 (ビール 日本酒 洋酒)							
煙草 (1日 [ ] 本位 嫌い)							
ジュース コーヒー ( )							
汗..... 汗かきである あまり出ない							
運動..... している (種類 [ ] 週に [ ] 回) していない							
生理..... 順調							
不順 ( 日早い 後々早くなる 日遅い ) ( 時々遅くなる 早くなったり遅くなったりする ) 量 (多い 普通 少ない)							
血圧..... 普通 低血圧 高血圧 (最低血圧 最高血圧 )							